

LISTA DE INGREDIENTES GENÉTICAMENTE MODIFICADOS (GM)

He aquí un resumen de las plantas de cosecha, alimentos e ingredientes alimenticios que han sido genéticamente modificados desde, 2007:

Cosechas GM producidas en los Estados Unidos:

(Número en paréntesis representa el porcentaje estimado que esta genéticamente modificado.)

Soya (89%)
Algodón (83%)
Canola (75%)
Maíz (61%)
Papaya Hawaiana (más del 50%)
Alfalfa, calabacita y calabaza amarilla (pequeña cantidad)
Tabaco (Marca Quest®)

Otras fuentes de OGMs:

- Productos lácteos de vacas inyectadas con rbGH.
- Aditivos alimenticios, enzimas, saborizantes, y agentes de proceso, incluyendo el edulcorante aspartame (NutraSweet®, Aminosweet®, Canderel®, Splenda®) y “rennet” usado para hacer quesos duros.
- Carne, huevos, y productos lácteos de animales que han comido alimento GM
- Miel y polen de abeja que puedan tener fuentes de polen GM
- Contaminación o polinación causados por semillas o polen GM

Algunos de los Ingredientes que Pueden estar Genéticamente Modificados:

Aceite vegetal, grasa vegetal y margarinas (hechas de soya, maíz, semilla de algodón, y/o canola)

Ingredientes derivados de la soya: Harina de soya, proteína de soya, aislantes de soya, isoflavones de soya, lecitina de soya, proteínas de vegetales, proteína vegetal texturizada, proteína vegetal (TVP), tofu, tamari, tempeh, y suplementos de proteína de soya.

*Omega 3 en cápsulas.

Ingredientes derivados del maíz: Harina de maíz, gluten de maíz, nixtamal, almidón de maíz, jarabe de maíz, atole, y Jarabe de Maíz de Alta Fructosa (JMAF) o Azúcar de Maíz.

Algunos Aditivos también Pueden ser Derivados de Fuentes GM:

Esta lista puede cambiar mientras encontramos nueva información: ácido ascórbico ascorbato (Vitamin C), celulosa, ácido cítrico, cobalamina (vitamina B12), ciclodextrina, cisteína, dextrina, dextrosa, diacetil, fructosa (especialmente fructosa cristalina), glucosa, glutamato, ácido glutámico, gluten, glicéridos mono- y diglicéridos, glicerol, glicerina, glicina,

hemicelulosa, hidrolatos de almidón hidrogenado, proteína vegetal hidrolizada, o almidón, inositol, azúcar invertida o jarabe invertido, (puede estar etiquetado como inversol colorosa), ácido láctico, lactoflavina, lecitina, leucina, lisina, maltosa, maltitol, maltodextrina, manitol, methylcelulosa, almidón milo, almidón de alimento modificado, monooleato, glutamato mono sódico (GMS), ácido oleico, fenilalanina, ácido fólico, riboflavina (Vitamin B2), sorbitol, ácido estérico, treonina, tocoferol (Vitamin E), trehalosa, goma xantham, y ceína.

Algunos de los Alimentos que pueden contener ingredientes GM:

Formula Infantil	Tamari
Gerber® (derivados o similares)	Salsa de Soya
Comida para Animal	Queso de Soya
Aceites de cocina	Salsa/ Puré de Tomate
Aderezos	Polvos proteínicos
Pan	Polvo para Hornear (a veces contiene almidón de maíz)
Cereal	Azúcar de Repostería (casi siempre contiene almidón de maíz)
Hamburguesas y Hot Dogs	Glaseado de Repostería
Margarina	Alcohol
Mayonesa	Vainilla
Galletas saladas	Azúcar en Polvo
Galletas	Crema de Maní (Peanut butter)
Chocolate	Harina enriquecida
Dulces	Extracto de Vainilla (a veces contiene jarabe de maíz)
Comida Frita	Pastas, sopas de pasta.
Papitas	Malta
Hamburguesas Vegetales (soya)	Vinagre Blanco
Substitutos de Carne (Marca Gluten)	
Helados	
Yogurt Congelado	
Tofu	

Productos no Alimenticios que pueden Contener ingredientes GM:

Cosméticos
Jabones
Detergentes
Shampoo
Burbujas de Tina